

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «08» мая 2024г.

Среда (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	66-76	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	150/3		3,09	6,98	20,48	157,05
	Капуста тушеная (доп. гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	<b>Итого</b>	<b>538</b>		<b>15,99</b>	<b>15,13</b>	<b>64,11</b>	<b>456,45</b>
		<b>Выход</b>					
		<b>5-11кл</b>					
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	57-56	9,05	6,09	3,80	105,00
	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
	Капуста тушеная (доп. гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,90	74,60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>590</b>		<b>18,88</b>	<b>18,04</b>	<b>77,58</b>	<b>549,30</b>
		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>				
3	Пряники	35		2,07	1,65	26,25	128,10
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого</b>	<b>235</b>		<b>2,14</b>	<b>1,67</b>	<b>36,26</b>	<b>168,10</b>